

Carné de ruta 2024-2025

Fe y Luz Internacional

Unidos en Jesús



# Índice

• Introducción de Raúl Izquierdo García .....	3
• Mensaje de las provincias de África .....	5
• Informaciones prácticas.....	7
• Presentación del tema del año .....	8
• Equipos 2024 - 2025 .....	9
• Oración para cada encuentro .....	11
1. La unidad a través de nuestras diferencias .....	12
2. Tocar música juntos.....	16
3. Escucharse unos a otros.....	21
4. Jesucristo, Príncipe de la Paz.....	25
5. Encontrar la curación en la unidad.....	30
6. Caminemos en la luz.....	34
7. Unamos nuestras oraciones.....	38
8. Una nueva vida en Jesús.....	42
9. El Espíritu de Jesús nos une .....	46
10. Pongámonos la armadura de Dios .....	50
11. El agua, fuente de vida .....	54
12. Celebrar la unidad .....	59
• Anexos	
– Navidad.....	63
– Fiesta de la Luz.....	65
– Pascua .....	67
– Pentecostés .....	69
• Santuario Mariano de Kibeho en Ruanda .....	71
• Taller de los artistas .....	72
• Oración de Fe y Luz.....	contraportada



**Fe y Luz Internacional**  
3 rue du Laos 75015 Paris, Francia T + 33 1 53 69 44 30  
[international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org) - [www.foietlumiere.org/es](http://www.foietlumiere.org/es)

---

# Introducción



**Raúl Izquierdo García**  
Coordinador Internacional

## Unidos en Jesús

A todas las comunidades Fe y Luz por todo el mundo:

**A**nte vosotros tenéis un nuevo Carné de Ruta, esta vez elaborado por nuestros hermanos y hermanas de África. Es un regalo para la familia de Fe y Luz, que por primera vez haya sido realizado por las provincias de ese maravilloso continente, lleno de luz y belleza, que sufre todavía en tantos lugares el látigo de la violencia o el hambre. ¡Cuántas cosas podemos aprender de ellos, de su forma de vivir la alegría, la fiesta y la fe! Por eso lo primero que quiero es darles las gracias en nombre de todos nosotros, por su ilusión y su trabajo en este proyecto, al servicio de todas nuestras comunidades. ¡Gracias, África! También doy las gracias una vez más al Secretariado Internacional así como a Marie-France Violette por su coordinación en este proyecto.

El tema propuesto para este itinerario es “Unidos en Jesús”, en un momento de la historia de la humanidad donde son tan palpables los enfrentamientos y las tensiones. Parece que todo se ha ido polarizando hacia los extremos y que las personas van perdiendo capacidad para el diálogo y la escucha. Cada colectivo, cada grupo, cada nación... reclaman su identidad, su autonomía, su diferencia con los demás y así, el otro se vuelve una amenaza. Aparecen trincheras, muros y las culturas se vuelven maniqueas: o blanco o negro, o conmigo o contra mí. Y en medio de todo esto, nosotros

---

vamos a hacer un camino que habla de la unidad, y una unidad en un tal Jesús.

Por eso Fe y Luz está llamada hoy, más que nunca, a ser profética y valiente. Formamos familia y comunidad entre diferentes y a veces muy diferentes, porque nos une Jesús y eso nos hace poder llamarnos hermanos y hermanas. Más allá de nuestras capacidades y discapacidades, Jesús nos une. Y nos une en torno a Él, que es camino, verdad y vida. Con él lo podemos todo y nada es imposible, pero unidos. Es una maravillosa riqueza que Fe y Luz esté formado por comunidades cristianas de diferentes tradiciones, formando esta familia llamada a crecer en el ecumenismo.

Que este Carné de Ruta nos ayude a crecer en este sentido y a ir tomando conciencia de la importancia de la unidad, pese a las diferencias. Que anidemos nuestro deseo de unidad en el mismo Jesús, con nuestra oración y también con nuestros gestos concretos y con nuestras decisiones. Y que también nos ayude a seguir creciendo en la fe y estrechando los lazos en nuestras comunidades. Nuestro testimonio sencillo y alegre, siempre cuestionará a otros, y será como la sal en un mundo, que cada vez se vuelve más soso e insípido.

¡Buen viaje en la unidad!

Raúl Izquierdo García  
Coordinador Internacional

---

## Mensaje de las provincias de África

**T**res provincias Fe y Luz de África han trabajado en este carné de ruta: África Capricornio (Sudáfrica, RD Congo Lubumbashi, Zambia y Zimbabue), África del Este (Burundi, Kenia, Uganda, RD Congo Kivu y Ruanda) y Nuestra Señora de África—La Sabana (Benín, Burkina Faso, Camerún, Costa de Marfil, Nigeria, República Centroafricana y Togo). En cada uno de nuestros países, compartimos el amor por los colores vivos de nuestra indumentaria nacional y local, el ritmo de nuestra música y danzas, nuestros estilos culturales, nuestros magníficos y majestuosos paisajes, hogar de muchos animales salvajes, grandes y pequeños.

Aunque la lengua “oficial” de un país africano sea el inglés, el francés o el portugués, el número de lenguas autóctonas “africanas” de un país puede ser considerable. Nigeria, por ejemplo, tiene más de 520 lenguas diferentes, aunque la lengua oficial sea el inglés. La República Democrática del Congo tiene más de 210, sin contar las dos lenguas oficiales, el francés y el swahili. En Zimbabue, las lenguas son el shona, el ndebele y el inglés. En Sudáfrica, hay un total de 35 lenguas, 12 de las cuales son oficiales (incluida la lengua de señas), mientras que las más habladas son el isiZulu y el isiXhosa, siendo la principal el inglés. En Fe y Luz, sea cual sea el idioma que se hable en los países y provincias de África, cuando nos reunimos hablamos el idioma de la amistad, el amor, la tolerancia, la aceptación, la confianza y la comprensión.

La presencia de Dios se siente profundamente en la vida de nuestras comunidades. Nuestros miembros participan activamente en sus iglesias locales, ya sean metodistas, católicas, anglicanas, presbiterianas o de otras confesiones cristianas. Las misas y los

---

oficios suelen estar animados por cantos de alabanza, bailes y oraciones que llegan al corazón y al alma. Aunque puede haber diferencias en algunas partes de nuestros cultos/misas, reconocemos las similitudes y el hecho de que Jesús está en el centro de nuestra alabanza y adoración.

Nuestras comunidades están dispersas, a veces muy alejadas unas de otras, desde el centro de las ciudades hasta las zonas rurales. El desempleo y la pobreza están por todas partes. La guerra, las tensiones políticas, la corrupción, la delincuencia y el gansterismo son auténticos flagelos que persisten en muchos países. Incluso ante las dificultades, la resiliencia de nuestras comunidades Fe y Luz nos da la fuerza para permanecer unidos a Dios y entre nosotros.

Cuando se propuso a África elaborar el carné de ruta de este año, la noticia fue acogida con considerable entusiasmo. Coordinado por Marie-France Violette, vicecoordinadora internacional para las provincias de África y el Océano Índico, el equipo de trabajo está formado por un total de 26 personas, entre ellas una con discapacidad mental, sin olvidar el valioso apoyo del Secretariado Internacional. Cada provincia se encargó de cuatro meses del año. Los equipos afrontaron este reto utilizando diversos métodos de comunicación, como WhatsApp, email, teléfono, Zoom y reuniones presenciales. Sin embargo, África es un continente extenso y muchas zonas con escasa cobertura de red experimentaron problemas de conexión, así como dificultades para reunirse debido a limitaciones financieras y de transporte.

Además, debido al gran número de lenguas que se hablan en África, a veces fue necesario recurrir a traductores para facilitar la comunicación. Sin embargo, nada nos ha detenido en nuestra misión. Hemos confiado en la oración y en nuestro compromiso, dejándonos ayudar y guiar por Dios. El carné de ruta que hoy tienes en tus manos es fruto de nuestro esfuerzo colectivo, inspirado por el Espíritu Santo.

---

Es una gran alegría para África contribuir a la elaboración de este carné de ruta. Aunque no seamos ricos en bienes materiales, ofrecemos al mundo nuestra generosidad y nuestro amor a Dios. Les invitamos a sentir el ritmo de África, este hermoso y colorido continente, que aportará vibrante alegría, amor e inspiración a cada uno de sus encuentros de comunidad.

Con todo el corazón,  
Marie-France Violette y Jacinta Munro

---

### Informaciones prácticas

Cada mes se ofrecen dos o tres canciones. Puedes **descargar del intranet** del sitio web de Fe y Luz Internacional:

- **El cancionero** con las letras
- **Los archivos de audio y enlaces de video** para las melodías

#### Código QR del intranet



Los **códigos de acceso al intranet** pueden solicitarse al Secretariado internacional de Fe y Luz a través del correo electrónico [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org). Una vez conectado, haga clic en “**Librillos y documentos**” y, a continuación, en “**Canciones del carné de ruta 2024-2025**”.

---

## Presentación del tema del año

La elaboración del carné de ruta de este año ha sido un viaje lleno de alegría a través de los países de África. Los intercambios entre equipos de distintas confesiones repartidos en distintos países, cada uno con su cultura y su lengua, nos ha dado una inmensa alegría. Esta diversidad da testimonio de la dimensión internacional de Fe y Luz. Aunque Fe y Luz nació en el seno de la iglesia católica, pronto quedó claro que sus miembros pertenecían a otras confesiones cristianas. Así, Fe y Luz se convirtió en un movimiento ecuménico internacional. En esta pluralidad de lenguas, confesiones y culturas, ¿qué nos une?

Guiado por el Espíritu Santo, nuestro equipo de trabajo se inspiró en estas referencias bíblicas: **1 Corintios 12, 12-27**, el apóstol Pablo compara la humanidad con un solo cuerpo formado por muchos miembros diferentes. **Juan 17, 20-26**, Jesús nos habla de la unidad entre el Padre y el Hijo. Esta unidad debe ser el testimonio de nuestra pertenencia a Cristo.

Esta unidad por la que reza Jesús es a la vez un don de Dios y el fruto del esfuerzo humano. Debemos luchar contra todo lo que nos empuja a la división. La unidad es fruto del amor; es el cemento que nos mantiene unidos en nuestras familias y en todas las comunidades Fe y Luz donde se vive la amistad, la tolerancia y la confianza.

Más allá de nuestras diferencias en la liturgia, es Jesús quien nos reúne cada mes bajo el estandarte de Fe y Luz, dondequiera que estemos en el mundo. Sobre el tema de este año, **“Unidos en Jesús”**, les invitamos a unirse a nosotros en un viaje en busca de la unidad más allá de nuestras diferencias. Esperamos sinceramente que las comunidades de todo el mundo aprecien este carné de ruta con los colores de África. Permanezcamos todos unidos en Jesús.

Con toda la amistad de las tres provincias de África,  
Jacinta Munro

# Equipos 2024-2025

## Provincia África Capricornio

Sudáfrica, RD Congo Lubumbashi, Zambia y Zimbabue



**Jacinta Munro**  
Coordinadora provincial



**Andrea Hart**  
Sudáfrica



**David Price**  
Sudáfrica



**John Bailey**  
Sudáfrica



**Judi Nienhuis**  
Sudáfrica



**Kathryn Morgan**  
Sudáfrica



**Rev. Mark H. Stephenson**  
Sudáfrica



**Hermano Richard O'Riordan**  
Sudáfrica



**Stuart Munro**  
Sudáfrica



**Wendy Chivell**  
Sudáfrica



**Bertin Mwanya**  
RD Congo  
Lubumbashi



**Bruno Ngoy Kalume**  
RD Congo  
Lubumbashi



**Matanda Bakali**  
Zimbabue



**Lorraine Lunga**  
Zimbabue

# Equipos 2024-2025

## Provincia Nuestra Señora de África—La Sabana

Benín, Burkina Faso, Camerún, Costa de Marfil,  
Nigeria, República Centroafricana y Togo



**Hermana  
Anne-Marie  
Ngono**  
Camerún



**Caroline  
Ouedraogo**  
Burkina Faso



**Claude Assosou**  
Benín



**Clotilde Kpa**  
Costa de  
Marfil



**Hermana Véronique  
de Portzamparc**  
Costa de Marfil

## Provincia África del Este

Burundi, Kenia, Uganda, RD Congo Kivu y Ruanda



**Padre Guillaume  
Ndayishimiye**  
Burundi



**Godeberthe  
Mukagasana**  
Ruanda



**Jeanne  
Mukamutesa**  
Ruanda



**Hermana Mechtilde  
Kayitesi**  
Ruanda



**Yves Bertin  
Hirwa**  
Ruanda



**Ilustraciones:  
Sacha-Lee Bing**



**Ilustraciones:  
Belinda Basson**



**Marie-France Violette**  
Vicecoordinadora internacional

---

## Oración para cada encuentro

Que al recitar juntos esta oración, descubramos lo que nos une, reflexionando al mismo tiempo sobre el tema de cada mes.

### Oración de San Francisco de Asís

¡Señor, haz de mí un instrumento de tu paz!  
Donde haya odio, ponga yo amor,  
donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
donde haya discordia, ponga yo unión,  
donde haya error, ponga yo verdad,  
donde haya duda, ponga yo fe,  
donde haya desesperación, ponga yo esperanza,  
donde haya tinieblas, ponga yo luz,  
donde haya tristeza, ponga yo alegría.  
¡Oh, Maestro!, que no busque yo tanto  
ser consolado como consolar,  
ser comprendido, como comprender,  
ser amado, como amar.  
Porque dando es como se recibe,  
olvidando, como se encuentra,  
perdonando, como se es perdonado,  
muriendo, como se resucita a la vida eterna.  
Amen.



1

# La unidad a través de nuestras diferencias



## La palabra del mes

**E**n su primera carta a los Corintios, el apóstol Pablo, preocupado por las disputas que dividían a la comunidad cristiana, decidió escribirles. Para él, lo que estaba en juego era el sentido mismo de nuestro bautismo. Ser bautizado “en nombre” de Cristo es estar unido a Cristo. Por tanto, ¡ya no podemos estar divididos entre nosotros! Nadie puede decir “me bauticé en nombre de fulano, de Pablo, de Apolos, o de Pedro”; todos hemos sido bautizados “en nombre” de Cristo.

Más adelante, San Pablo desarrolla la idea de la diversidad de dones. A uno se le da la palabra de sabiduría, a otro la palabra de ciencia, otros reciben un don de fe o de curación, pero es el Espíritu Santo que los concede gratuitamente. No se dan para satisfacción personal y no pueden ser motivo de orgullo o de autoafirmación. Al contrario, se dan con un fin común: servir y edificar la comunidad.

A continuación, Pablo presenta a la comunidad cristiana como un cuerpo y plantea esta pregunta: *“Si el cuerpo entero fuera ojo, ¿dónde estaría el oído?; si fuera todo oído, ¿dónde estaría el olfato? Pues bien, Dios distribuyó cada uno de los miembros en el cuerpo como quiso. Si todos fueran un solo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo?”*. Cada uno de nosotros es único y está llamado a vivir su vocación poniendo sus dones al servicio de todos.

Confiemos en Dios, que nos ha confiado dones para que demos fruto. ¡Utilicemos las manos, la imaginación, la sonrisa, la inteligencia y el corazón que él nos ha dado para hacer que nuestras comunidades Fe y Luz estén más unidas, más alegres y más vivas que nunca!

**Textos de referencia:** 1 Corintios 1, 10-13 / 12, 4-11 y 12-18

### Acogida y reencuentro

En este primer encuentro, encendemos la vela de la comunidad y recitamos juntos la oración de Fe y Luz (ver en la contraportada del carné de ruta).

A continuación formamos un círculo, nos tomamos del brazo y cantamos la canción “Somos una familia”. El animador presenta el tema del mes y explica las diferentes formas de saludarse en el mundo, dando algunos ejemplos (darse la mano, besarse en las mejillas, inclinarse, etc.). Cada uno volteo hacia su vecino y le saluda de la forma que prefiera.

### Compartir

#### Juntos

Esta cita de Desmond Tutu (antiguo arzobispo anglicano de Sudáfrica y Premio Nobel de la Paz en 1984, fallecido en 2021) nos invita a compartir: *“Las diferencias no están hechas para separar o alienar. Precisamente porque somos diferentes comprendemos que nos necesitamos mutuamente”*.

#### En pequeños grupos

- ¿Cómo podemos crear vínculos de amistad con personas que son diferentes de nosotros?
- ¿Cómo podemos acercarnos a ellos?
- ¿Me siento bien integrado en mi iglesia o en mi comunidad Fe y Luz?
- ¿Cómo podemos invitar a nuevas personas a nuestra comunidad, sea cual sea su iglesia o cultura?

### Taller de los artistas

Recrear un personaje con diferentes partes del cuerpo y elegir una cara (ver página 72).

## **Fiesta**

**Juego:** Carrera de orugas de papel

El objetivo del juego es hacer avanzar lo más rápido posible una oruga de papel soplando sobre ella con una pajita hasta llegar a la meta. Para fabricarla ver la página 72.

Vídeo de demostración: <https://youtu.be/pT6Da8vV08Q>

## **Oración**

Padre Celestial, gracias por reunirnos en Fe y Luz. Ayúdanos a caminar juntos y a aceptar nuestras diferencias para que nadie en nuestra comunidad se sienta excluido, por la razón que sea.

Ayúdanos a cuidar y tender la mano a los más débiles, para que todos podamos sentirnos miembros de Fe y Luz. Guíanos para que tengamos confianza y miremos al futuro sabiendo que siempre estás con nosotros, estemos solos o en comunidad. AMÉN.

## **La oración del pobre**

Te damos gracias Señor por amarnos con nuestras diferencias.

## **Y hasta el próximo encuentro**

Durante el encuentro de comunidad, se colocan en una cesta pequeñas tarjetas con los nombres de cada miembro de la comunidad escritos en ellas. Cada uno saca un nombre al azar e intentará ponerse en contacto con esa persona de aquí al próximo encuentro para saber de ella, visitarla, proponerle un paseo, etc.

## **Cantos**

Todos comemos del mismo pan (El agua no tiene color) / Juan Carlos Calderon Lopez De Arroyabe

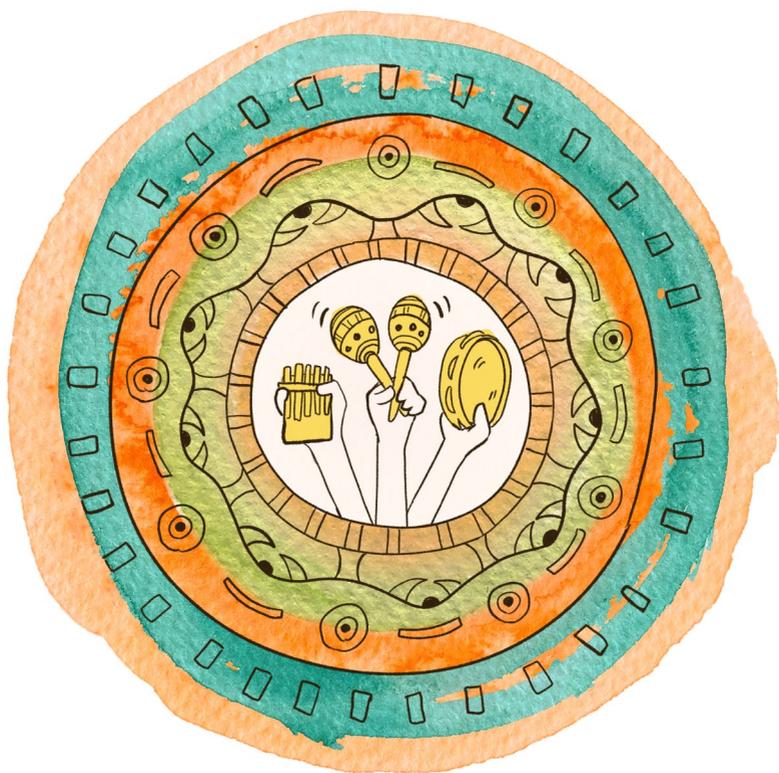
Somos una familia / Migueli

Soy yo quien hace la comunidad / Fe y Luz



2

# Tocar música juntos



## La palabra del mes

**T**ocar música juntos aporta gran alegría y satisfacción a nuestras comunidades Fe y Luz. A menudo trasciende las barreras lingüísticas y culturales, permitiendo que personas de distintos orígenes encuentren un lenguaje común y se sientan incluidas y valoradas. La música crea un vínculo espiritual y emocional que refuerza los lazos de camaradería, apoyo mutuo y crecimiento espiritual. Todos podemos compartir nuestras emociones, sensibilidades y dones específicos, aunque a algunos nos cueste comunicarnos.

Recordemos las palabras del Papa emérito Benedicto XVI: *“La música y el canto ayudan a bajar la Palabra de Dios a lo más profundo del corazón y a orar”*. Dejemos que las palabras penetren en nuestra alma y, a través del canto, elevemos nuestra oración a Dios.

En África, nos encanta bailar, cantar y tocar el tambor con todo nuestro ser. Ello nos permite crear vínculos al reunir a la gente en torno a una experiencia compartida. Cuando la música nos transporta, damos golpecitos con los pies, movemos las caderas y pronto estamos todos tarareando y cantando juntos en un ambiente de alegría.

Las obras y las palabras de Dios nos conmueven, nos iluminan y nos llenan de asombro, haciendo que nuestras vidas bailen al ritmo de su Espíritu. Podemos unir nuestras voces y nuestros corazones en una expresión común de alabanza y gratitud a Dios a través de himnos, salmos y cantos espirituales. ¡Así que pulsemos “play” en nuestro próximo encuentro!

**Texto de referencia:** Salmo 150, 1-6

### Acogida y reencuentro

A la llegada, disponemos materiales reciclados en la mesa de entrada. Por ejemplo, latas con tapa o botellas vacías con tapón y piedrecitas para poner dentro (maracas), palillos de madera, gomas elásticas, y varios recipientes que se pondrán boca abajo para utilizarlos como tambores. Cada persona confecciona un instrumento: un tambor con baquetas, maracas, pandereta, etc., que podrá utilizar en esta reunión y en futuros encuentros.

Ejemplo de instrumentos con material reciclado: [https://www.youtube.com/watch?v=Z2EiCJ9\\_E3k](https://www.youtube.com/watch?v=Z2EiCJ9_E3k)

Usaremos estos instrumentos para acompañar uno de los dos cantos del mes.

### Compartir

#### Juntos

Proponemos hacer el mimo del **Salmo 150, 1-6**.

Versículo 1-2: *“Alabad a Dios en su santuario; alabadle en la magnificencia de su firmamento, alabadle por sus proezas, alabadle conforme a la muchedumbre de su grandeza.”*

Haz gestos de alabanza y adoración, levantando los brazos al cielo o uniendo las manos en oración. Haz movimientos expansivos para representar el alcance del poder de Dios.

Versículo 3-5: *“Alabadle a son de bocina, alabadle con salterio y arpa, alabadle con pandero y danza, alabadle con cuerdas y flautas. Alabadle con címbalos resonantes, alabadle con címbalos de júbilo.”*

Utiliza gestos para imitar cada uno de los instrumentos musicales mencionados, como soplar una flauta imaginaria, tocar un arpa o golpear una pandereta. También puedes simular movimientos de baile para representar la alegría y la celebración.

Versículo 6: *“Todo lo que respira alabe al Señor. Aleluya.”*

Invita a todos a participar haciendo gestos de alabanza e incluyendo al público en la celebración. Utiliza gestos de apertura para invitar a todos a alabar a Dios.

### En pequeños grupos

- ¿Cómo nos sentimos cuando cantamos alabando a Dios?
- ¿Cómo podemos utilizar la música para rezar en nuestra vida cotidiana?
- ¿Sabemos tocar algún instrumento? ¿Compartimos este don con los demás?

### Taller de los artistas (ver página 73).

1/ Cada uno colorea la imagen de un tambor africano para formar con todos los dibujos una guirnalda que decore la sala.

2/ Hacer un kazoo.

### Fiesta

#### Concierto de percusión

Utilizando los instrumentos elegidos al inicio del encuentro, un primer grupo de 3 o 4 personas comienza a tocar, manteniendo el mismo ritmo de percusión: pum-pum-pum / pum-pum-pum. Un segundo grupo sigue con un ritmo diferente: cha-cha-cha / cha-cha-cha. Un tercero y luego un cuarto continúan con otros ritmos: talán-talán / talán-talán o tururu / tururu / etc. Cada grupo debe mantener su propio ritmo durante todo el juego.

o

#### Juego: El baile de los congelados

Los jugadores se distribuyen por la sala. El líder del juego inicia la música. Cuando pulsa el botón de pausa, todos deben quedarse inmóviles al instante. Si sorprende a alguien moviéndose, se hace a un lado y espera a que los demás se unan. El último en bailar recibe un aplauso.

### Oración

#### Con los cinco dedos de la mano (Cf oración del Papa Francisco)

1. El pulgar es el dedo más cercano a nosotros. Así que empecemos rezando por los que están más cerca de nosotros.
2. El índice muestra el camino. Encomendemos al Señor a quienes se ocupan de la educación y la atención médica: maestros, médicos y sacerdotes.

3. El medio, el más largo, recuerda a nuestros gobernantes. Recemos por el Presidente, los diputados, los empresarios y los administradores. Ellos son los que dirigen el destino de nuestro país, y necesitan la ayuda de Dios.
4. El anular. Este es nuestro dedo más débil, y nos recuerda que debemos rezar por los débiles, por aquellos que tienen muchos problemas que resolver o que sufren enfermedades.
5. Y el meñique, el más pequeño de todos los dedos, nos recuerda que debemos rezar por nosotros mismos.

### La oración del pobre

Gracias Señor por la belleza de la música en nuestras vidas.

### Y hasta el próximo encuentro

Cada uno está invitado a aprenderse un nuevo canto que deberá enseñarlo a la comunidad durante la próxima reunión.

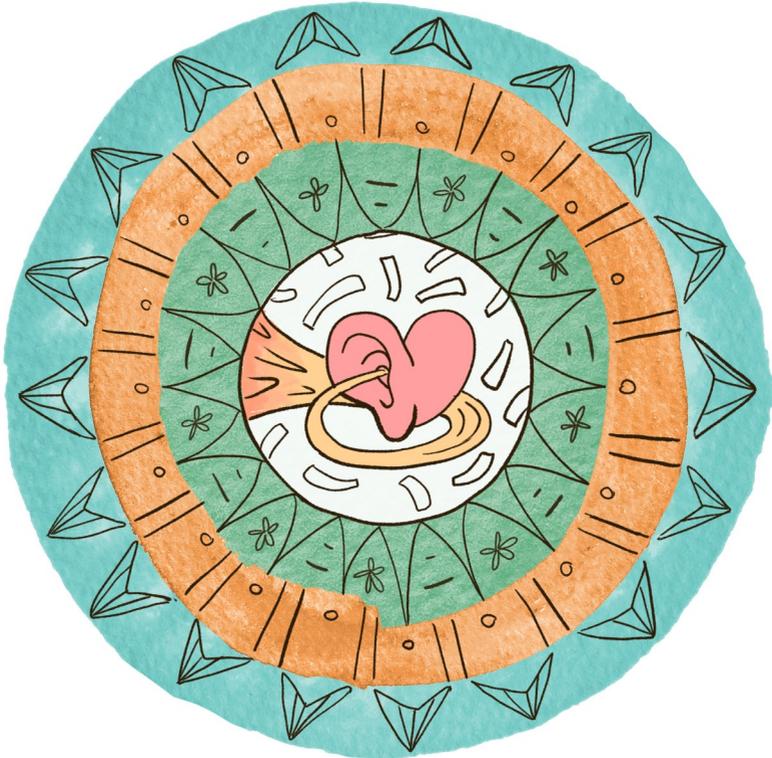
### Cantos

No hay nadie como Jesús / (“Hakuna Wakaita sa Jesu” en lengua Shona)  
Si en verdad Dios te ama  
Levanta las manos



3

# Escucharse unos a otros



## La palabra del mes

**E**sto es lo que nos dice Santiago en su epístola: *“Tened esto presente, mis queridos hermanos: que toda persona sea pronta para escuchar, lenta para hablar y lenta a la ira.”* ¿Por eso Dios nos dio dos oídos y una lengua? ¿Es más importante escuchar que hablar? Es tan fácil expresar una opinión, juzgar o corregir a otra persona, dar consejos sin hacer un esfuerzo sincero por escuchar a la otra persona. A veces es tan tentador decir “sé cómo te sientes”, pero rara vez es así.

*“Escuchar es la forma más elevada de acoger al otro, que no consiste en cambiarlo, sino en ofrecerle un espacio donde el cambio sea posible”,* una cita del Padre Henri Nouwen, sacerdote católico holandés que vivió con personas con discapacidad en una comunidad de El Arca en Canadá, y autor de unos cuarenta libros sobre espiritualidad, fallecido en 1996.

A través de la escucha aprendemos a conocernos y comprendernos, pero a veces escuchamos sin oír. La verdadera escucha consiste en ponerse en el lugar del otro, intentar comprender su punto de vista, mostrarle que estamos atentos a lo que dice, ser conscientes de su lenguaje corporal, sus emociones, el sentido que se da a sus palabras y a sus silencios. Podemos aprender a escuchar con los ojos.

Cuando escuchamos de verdad a otra persona, nos preocupamos de verdad por cómo se siente y por lo que tiene que decir. Escuchar es amar. Escuchar con amor significa estar abierto y receptivo a los pensamientos y sentimientos de la otra persona. La escucha nos lleva a alejarnos de nuestras preocupaciones y a prestar atención a las de los demás y a las de Dios cuando escuchamos su Palabra. Las técnicas de escucha no reemplazan a un corazón sensibilizado por el Espíritu Santo, abierto a los demás para compartir alegrías y heridas. ¿No es esa la esencia misma de la vida comunitaria de Fe y Luz, donde se crean relaciones de amistad?

**Textos de referencia:** Santiago 1, 19 y Mateo 13,1-9/18-23

### Acogida y reencuentro

Al llegar, cada persona coge un papel de una cesta con una pregunta para hacer a otro miembro de la comunidad (¿Qué plato típico de otro país has comido? ¿Tienes mascota? ¿Qué tipo de música te gusta escuchar? ¿Has viajado alguna vez en tren/avión? etc.). Si alguien no sabe leer ni escribir, un amigo le ayuda a formular la pregunta. Luego, compartimos las preguntas y respuestas de los demás.

Con esta actividad aprendemos a escucharnos unos a otros. A continuación, el animador presenta el tema del mes y cantamos “Escucha tu”.

### Compartir

#### Juntos

Revivir el evangelio de Mateo 13, 1-9/18-23 “La parábola del sembrador” que destaca la importancia de escuchar y comprender la palabra de Dios.

#### En pequeños grupos

- ¿Estamos escuchando a la otra persona o estamos pensando en lo que vamos a decir enseguida?
- ¿Es útil mirar a alguien cuando escuchamos? ¿Cómo puedo escuchar mejor?
- ¿Tenemos a alguien con quien hablar en nuestra vida cotidiana?

### Taller de los artistas

El dibujo misterioso. Siguiendo las instrucciones, dibuja varias formas sucesivamente y añade colores. Al final, ¡tendrán que adivinar qué representa tu dibujo! (ver página 73)

### Fiesta

**Juegos :** El teléfono de cuerda (ver página 74).

o

#### El barco y las rocas

Prepara tantos trozos de papel como jugadores participen en el juego.

En unos papeles escribe “barco” y en otros “roca”.

- Cada jugador saca un papel al azar. A los que tengan el papel “barco” se les vendarán los ojos y los que tengan el papel “roca” se colocarán en la sala que simboliza el mar.
- Los jugadores “barco” tendrán que ir de un extremo a otro de la sala, evitando las “rocas” para no encallar.
- Cuando un barco se acerca a una roca, ésta imita el sonido de las olas “shh, shh, shh” para advertirle de que está demasiado cerca.
- Cuando un barco llega al otro lado, se convierte en una roca, por lo que otro jugador barco se lanzará, y así sucesivamente.
- Las rocas pueden cambiar de posición en el mar con cada nuevo barco que inicia su viaje.

### Oración

Señor, te damos gracias por habernos dado dos oídos para que podamos escuchar a los demás cuando comparten sus alegrías y penas. Ayúdanos a escuchar con paciencia lo que necesitan expresar. Gracias Señor por tu presencia en nuestra comunidad. Enséñanos a orar en silencio, escuchando a nuestro Padre.

### La oración del pobre

Levantemos los ojos y busquemos al Señor de todo corazón.

### Y hasta el próximo encuentro

Llama por teléfono o visita a un miembro de la comunidad que no hayas visto algún tiempo para ver cómo está y escucharle en amistad.

### Cantos

Escucha tu / Xaquín R. Pomares y Criss Pasquel  
Busca el silencio



4

# Jesucristo, Príncipe de la Paz



## La palabra del mes

La fiesta de Navidad recuerda a los cristianos el nacimiento milagroso de un niño llamado Jesús, Hijo de Dios, que se entregó a todos los hombres. Es el misterio de la Encarnación. Jesús vino a nosotros en forma de recién nacido, en una extrema vulnerabilidad. El niño Jesús nos desarma; no es más que ternura, amor y fragilidad. Ante esta fragilidad, estamos llamados a encontrar a Cristo entre los más humildes y a dar prioridad a los más pequeños.

Recordemos siempre el milagro de Navidad: ***“Porque tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna.”*** Juan 3, 16. Dios ama tanto al mundo que se acerca a cada uno de nosotros, sin imponerse, respetando nuestra libertad.

Nos invita a recorrer las etapas de la vida mostrándonos el camino a seguir, el del Amor. Este amor incondicional no se gana ni se conquista, se recibe como un regalo. Es en este mundo tal como es, con sus sombras e ilusiones, donde los cristianos son enviados a dar testimonio de él.

Si escuchamos su Palabra, si aprendemos a amar, a perdonar, a acoger a los demás, a consolarlos, entonces avanzaremos hacia un camino de felicidad, hacia la Luz, hacia la santidad, hacia el Reino de Dios.

Que seamos testigos de la presencia de Dios en nuestras comunidades Fe y Luz y en nuestras vidas, para que todos puedan creer en su Amor. Seamos sus mensajeros de paz, los mensajeros de la Buena Nueva.

**Texto de referencia:** Lucas 2 ,1-20

## Acogida y reencuentro

Cada uno trae un pequeño objeto que simbolice la Navidad y lo coloca en el rincón de oración.

## Compartir

### Juntos

Mimo de la escena de la Natividad (Lucas 2 ,1-20)

Varios miembros de la comunidad interpretan los distintos papeles de la escena: José, María, el niño Jesús, los Reyes Magos, el ángel, los pastores, el burro y el buey.

Prepara de antemano la siguiente decoración: el establo, los regalos (envueltos) que llevan los tres Reyes Magos, la estrella de Belén, el cayado del pastor, la cuna, la ropa de la época, etc.

### En pequeños grupos

- ¿En qué país y ciudad nació Jesús? ¿En qué lugar?
- ¿Cómo te gusta celebrar la Navidad?
- ¿Cuál es tu recuerdo favorito de Navidad?
- La Navidad es también una época en la que pensamos más en los demás. ¿Tienes algún ejemplo?

## Taller de los artistas

Cada uno hará una estrella de cartón y la decorará con pequeños motivos decorativos (ver página 74).

## Fiesta

### Juego: La caja de preguntas

Escribe preguntas en pequeños trozos de papel y colócalas en una caja. Las preguntas pueden ser sobre la historia del nacimiento de Jesús o sobre tradiciones navideñas cristianas.

### Ejemplos:

- ¿Cuándo nació Jesús?
- ¿Quién lo visitó después de nacer?

- ¿Qué señal vieron los pastores para encontrar a Jesús?
- ¿Qué regalos le trajeron los Reyes Magos a Jesús?
- etc.

Con un villancico sonando de fondo, los participantes se sientan en círculo y se pasan la caja. Cuando la música se detiene, la persona que tiene la caja saca una pregunta e intenta responderla. Si responde correctamente, se queda con el papel y la caja sigue circulando. Si se equivoca, la pregunta vuelve a la caja para que otra persona tenga la oportunidad de responderla más tarde. El juego continúa hasta que se hayan contestado todas las preguntas.

### **Oración**

Querido Dios de los cielos, te damos gracias por habernos dado a tu Hijo, Jesús. Al celebrar el milagro de la Navidad, recordemos siempre que nos amas y que sigues estando presente con nosotros cuando estamos juntos.

Señor Jesús, que la gracia de esta Navidad traiga a todas las familias el don de la reconciliación y la fraternidad. Te pedimos que todos los cristianos del mundo celebren tu venida en libertad y paz. Amén.

### **Bendición**

#### **Una carta de Jesús en Navidad**

“Cuando me busques en Navidad, no necesitarás una estrella. Ya no estoy solo en Belén, estoy aquí, donde estás tú. Puede que no seas consciente de mi existencia en medio de las celebraciones. Tienes que mirar más allá de las tiendas y las decoraciones.

Pero si te tomas un momento de tu lista de cosas por hacer, cierras los ojos y rezas una oración, aquí te espero. Tú eres con quien quiero estar. Es por ti que yo vine. Y me encontrarás en la calma, donde susurro tu nombre.”

Así que, dondequiera que estemos en el mundo y después de todas las celebraciones en torno a la Navidad, recordemos que éste no es el final de la historia. Jesús conoce todas nuestras preocupaciones y anhela consolarnos y convertirse en el verdadero amigo que necesitamos. Él llenará nuestros corazones con su paz. Amén.

### La oración del pobre

Esté feliz o triste, Jesús siempre está conmigo.

### Y hasta el próximo encuentro

Intentaremos organizar una salida que permita la participación de todos en algún evento, fomentando así la unidad y la fraternidad (obra de teatro, partido de fútbol, actividad lúdica o cultural, etc.).

### Cantos

La Paz te doy / Juanjo Elezkano

Noche de Paz



5

# Encontrar la curación en la unidad



## La palabra del mes

**E**n el Evangelio de Marcos hay muchos relatos de curaciones, que destacan la especial atención de Jesús por las personas enfermas y con discapacidad, pero también la importancia de la fe. Al restablecer la salud física de las personas, Jesús muestra su capacidad para restablecer también su salud espiritual, ofreciéndoles la reconciliación con Dios y la renovación interior.

En este extracto, Jesús se encuentra con una multitud de escribas que están discutiendo con sus discípulos. Un hombre se le acerca y le explica que su hijo está poseído por un espíritu que le hace enmudecer y le provoca convulsiones. Dice que ha pedido a los discípulos que expulsen al espíritu, pero fue en vano. Jesús expresa entonces su decepción ante la incredulidad de los que le rodean y pide que le traigan al muchacho poseído para curarlo. El padre del muchacho, consciente de su falta de fe, pide al Señor que acuda en su ayuda. Esta humilde petición destaca la relación entre la fe y la capacidad de recibir la curación y la gracia de Jesús.

Este pasaje nos invita a reconocer nuestros límites. A veces nos enfrentamos a situaciones difíciles que no podemos afrontar solos. Estamos llamados a fortalecer nuestra fe y rezar, dirigiéndonos a Jesús para que nos ayude a superar nuestras dudas y debilidades, para recibir su curación, ya sea física, emocional o espiritual.

Luego de este suceso, los discípulos se cuestionaron su incapacidad para curar al muchacho por sus propios medios. Jesús les respondió: ***“Espíritus así solo se pueden expulsar con la oración”***. Al insistir en la importancia de la oración, Jesús anima a sus discípulos a cultivar una relación profunda con Dios y a buscar apoyo en todas las situaciones, incluso las más difíciles.

El Padrenuestro enseñado por Jesús nos invita a unirnos dirigiéndonos a Dios en un mismo espíritu. Al recitar esta oración

común, nos reunimos en torno a las mismas palabras y las mismas intenciones, dejando a un lado las diferencias que existen entre nuestras respectivas iglesias, para concentrarnos en lo que nos une: la fe en Dios y nuestra relación con Él como Padre.

De este modo, tomamos conciencia de nuestro vínculo fraterno como hijos de Dios, miembros de una misma familia espiritual.

Fortalecidos por nuestra confianza en la promesa de Jesús: “**donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.**”, unámonos en oración a Cristo y pidamos al Espíritu de Dios que fortalezca nuestra fe y serene nuestros corazones.

**Texto de referencia:** Marcos 9, 14-29

### **Acogida y reencuentro**

Se da la bienvenida a los miembros de la comunidad entregándoles una pequeña tarjeta en la que cada uno puede escribir su nombre. A continuación, las tarjetas se fijan a un gran panel alrededor del corazón de Jesús dibujado en el centro. Se puede utilizar un cordón para simbolizar el vínculo de amor que va del corazón de Jesús a cada persona.

### **Compartir**

#### **Juntos**

Revivir juntos el Evangelio de Marcos 9, 14-29.

#### **En pequeños grupos**

- ¿Dios continúa curando hoy? Si es así, ¿de qué manera lo hace?
- ¿Qué haces cuando te encuentras frente a una dificultad?
- ¿Qué nos impide presentar nuestras preocupaciones a Jesús y abrirle nuestro corazón?

### **Taller de los artistas**

Fabricar una pequeña silla de papel (ver página 75).

Los 4 pies de la silla le permiten mantenerse en equilibrio. En una comunidad Fe y Luz, cada miembro es importante para el apoyo

mutuo y la armonía del grupo. Los cuatro pies simbolizan la diversidad de dones y de cualidades en el medio de una comunidad cristiana.

## Fiesta

### Juego de los nombres ¡Tris tras!

Los jugadores se colocan en círculo alrededor del líder. El líder señala a un jugador y dice **¡Tris!** El jugador designado debe decir el nombre de la persona a su derecha lo más rápido posible. Si el líder dice **¡Tras!**, el jugador tiene que decir el nombre de la persona de su izquierda. Cuando el líder dice **¡Tris tras!**, todos los jugadores cambian de sitio y vuelven a formar un círculo, asegurándose de que tienen vecinos diferentes. Si un jugador se equivoca, ocupa el lugar del líder hasta que otro jugador se equivoque.

## Oración

Nuestra fe es a veces tan débil y frágil, fortalécenos en nuestros desalientos, enséñanos a compartir el peso de nuestras cargas en nuestras comunidades Fe y Luz y a aceptar a los que son diferentes de nosotros. Amén.

### La oración del pobre

Jesús, ayúdame a profundizar y fortalecer mi fe.

## Y hasta el próximo encuentro

Rezamos por los miembros de la comunidad que estuvieron ausentes y por la curación de nuestros corazones.

## Cantos

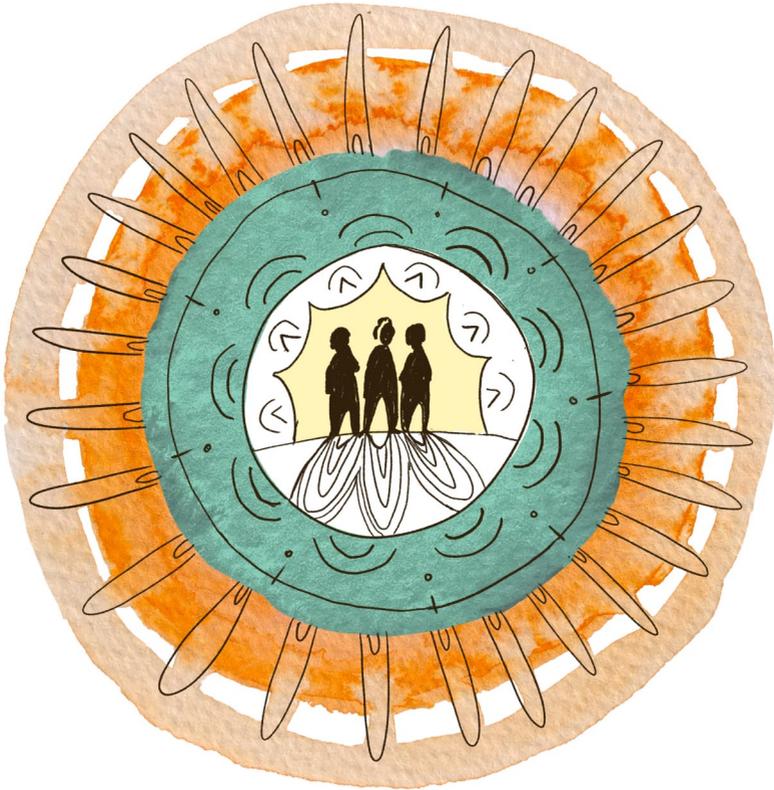
Granito de mostaza

Estoy Alegre



6

# Caminemos en la luz



## La palabra del mes

**E**l Evangelio de Juan comienza hablando de Jesús como la Palabra eterna de Dios y también como la Luz. Caminar en la luz significa reconocer nuestras faltas cuando el Señor nos las revela, reconocerlas ante Él y a veces también ante los demás, para que podamos ser elevados en nuestro camino de fe. Santiago escribe: **“Confesaos mutuamente los pecados y rezad unos por otros para que os curéis”**. Jesús, que asumió nuestra naturaleza humana, excepto el pecado, se hizo cercano a nosotros aceptando la voluntad de su Padre y ofreciéndose como sacrificio para el perdón de nuestros pecados.

Nos apresuramos a hablar de los pecados de los demás. Si en lugar de ver los defectos del otro, cada uno de nosotros reconoce sinceramente los suyos, habrá curación. En una familia, entre hermanos y hermanas, entre padres e hijos, en una pareja: el primero que reconoce su pecado por amor a la verdad permite que la gracia sane.

Caminar en la luz significa vivir tu vida según la Palabra de Dios y seguir a Cristo: **“Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no camina en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.”** Juan 8, 12. La luz es el amor que hay en nosotros, nos ilumina a nosotros y a todo lo que nos rodea. Jesucristo resumió la santa ley de Dios de la siguiente manera: **“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente. Este mandamiento es el principal y primero. El segundo es semejante a él: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.”** (Mateo 22, 37-39).

Por eso, si te dejas guiar por el amor de Cristo, caminarás con Él en la Luz. El pecado oscurece nuestra visión de nosotros mismos y del mundo, pero el perdón del Señor disipa esta capa de sombra y oscuridad y nos da una luz nueva.

Nos toca llevar la Luz de Cristo al mundo, y en particular a nuestros niños y a nuestros hermanos y hermanas con discapacidad. ¡Seamos testigos de la Buena Nueva del Evangelio! ¡La fuente de la alegría de sabernos amados, aceptados y perdonados! Dios es un actor en el mundo, pero son los creyentes sus brazos, sus manos y su boca para actuar concretamente en el mundo. Es en este sentido que San Pablo nos dice: **“Pues bien, vosotros sois el cuerpo de Cristo, y cada uno es un miembro.”** (1 Corintios 12, 27).

**Textos de referencia:** 1 Juan 2, 1-11 y Lucas 18, 42

### Acogida y reencuentro

Cada persona recibe una vela encendida y entra en procesión en la sala, sumida en una especie de oscuridad. Juntos cantamos “Caminamos en la Luz de Dios”, hasta el rincón de oración donde se colocan las velas.

### Compartir

#### Juntos

Revivimos el Evangelio de Lucas 18, 42, que narra la curación del ciego de nacimiento. Al devolver la vista al ciego, Jesús muestra que puede disipar las tinieblas físicas y espirituales y traer la luz a nuestras vidas.

#### En pequeños grupos

- ¿Qué fuentes de luz conocemos? ¿Para qué sirve la luz?
- ¿Por qué Jesús es la Luz de nuestras vidas?
- ¿Qué aspectos de nuestra vida permitimos que Jesús ilumine?

### Taller de los artistas

Rompecabezas del logo de Fe y Luz (ver página 75).

### Fiesta

#### Juego-canción: El granjero en el valle

Los jugadores forman un círculo, tomados de la mano, y empiezan a cantar mientras dan vueltas. El jugador que hace de granjero se

coloca en el centro mientras los demás cantan “El granjero en el valle”. Cuando se canta la segunda estrofa, “El granjero trajo a su esposa”, elige a una esposa en la ronda y ella se une a él en el centro. El juego continúa hasta que se elige el queso.

### Letra

El granjero en el valle (x2) Tra la la la la la El granjero en el valle  
El granjero trajo a su esposa (x2) Tra la la la la la El granjero trajo a su esposa.

La esposa trajo su perro (x2) Tra la la la la la La esposa trajo su perro  
El perro trajo al gato (x2) Tra la la la la la El perro trajo al gato  
El gato trajo un ratón (x2) Tra la la la la la El gato trajo un ratón  
El ratón trajo un queso (x2) Tra la la la la la El ratón trajo un queso  
El queso se queda solo (x2) Tra la la la la la El queso se queda solo

### **Oración**

Señor, tú eres la luz que nos aleja del pecado y nos acerca a ti. Ayúdanos a compartir tu luz con los que sufren, para que podamos contribuir a la llegada de tu Reino. Amén.

### **La oración del pobre**

Gracias Señor por la luz que nos das cada día.

### **Y hasta el próximo encuentro**

No dejemos que se apague la luz que Jesús encendió en nosotros. Encendamos nuestras velas durante el tiempo de oración y abramos nuestro corazón a su Palabra.

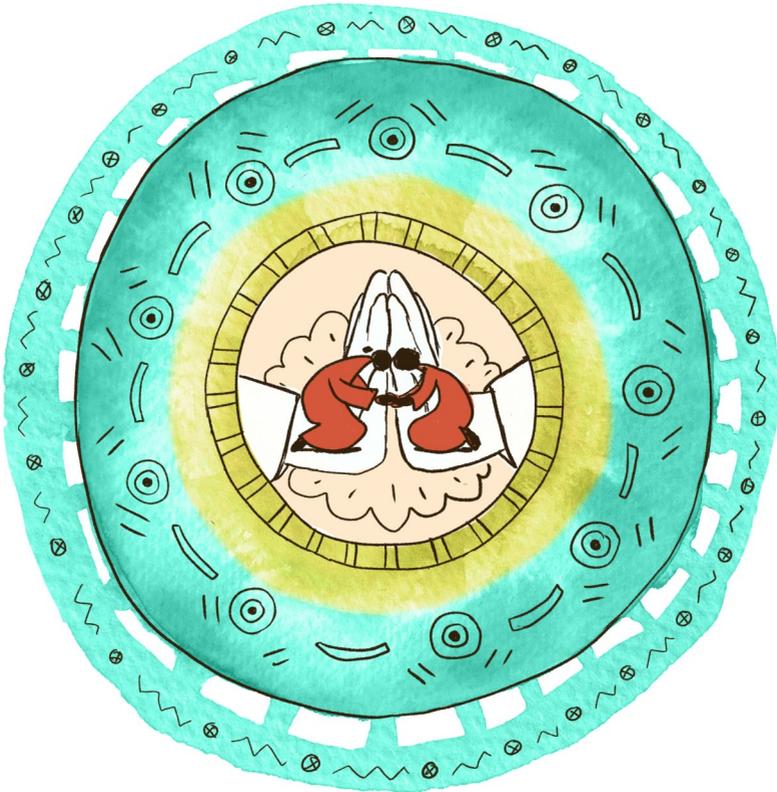
### **Cantos**

Caminamos en la Luz de Dios  
Fiesta de fe



7

# Unamos nuestras oraciones



## La palabra del mes

***“Os digo, además, que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos. Porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”*** Mateo 18, 19-20

**H**ay varios enfoques que podemos dar a estos versículos: Jesús nos dice en el Evangelio: ***“Donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”***. Necesitamos a los demás para acudir a Dios: cuando flaqueemos en las dificultades de nuestra vida, cuando nuestra oración se empobrezca, ¡apoyémonos en la presencia de nuestros hermanos y hermanas de la misma comunidad! Así podremos experimentar el poder de la oración con nuestros hijos, nuestros amigos, nuestros hermanos y hermanas con discapacidad. ¿Cómo podemos amar a este Cristo presente pero invisible? He aquí la respuesta más sencilla: ***“En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis.”*** Mateo 25, 40. Que Cristo nos fortalezca en nuestro compromiso.

Jesús está en medio de nosotros cuando nos reunimos en su nombre y nos amamos unos a otros. Con estas palabras, Jesús invita a todos los cristianos a rezar juntos, cualesquiera que sean las diferentes confesiones e iglesias cristianas de nuestros días. El Padre nuestro que Jesús nos enseñó subraya la unidad y la comunión entre los cristianos y hace a todos los seres humanos hijos de un mismo Padre.

Nuestro compromiso en obras de caridad, como la atención pastoral a enfermos y personas con discapacidad, abre nuestro corazón. Somos tan amados por Dios que no tenemos más remedio que dejar que ese amor que nos invade se desborde.

En la sinagoga de Nazaret, Jesús había elegido deliberadamente leer este pasaje del libro del profeta Isaías, revelador de la misión a la que se sentía enviado por su Padre (Lucas 4, 18-19):

***“El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungió. Me ha enviado a evangelizar a los pobres, a proclamar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista; a poner en libertad a los oprimidos; a proclamar el año de gracia del Señor.”***

De este modo, a través del testimonio de nuestras vidas, la gente verá a Jesús como un liberador del sufrimiento y de la opresión, como una luz que libera del sinsentido y la desesperación.

**Texto de referencia:** Mateo 18, 19-20

### **Acogida y reencuentro**

Formar pequeños grupos de tres personas tomados de los hombros. Una persona pasa por en medio de cada grupo con una imagen de Jesús, diciendo *“donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”*. Luego todos cantan “Padre, únenos”.

### **Compartir**

#### **Juntos**

Un miembro de la comunidad relee este versículo del Evangelio de Mateo: *“si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos”*. Podemos rezar oraciones de petición, pero en el Padrenuestro, Jesús nos enseñó a comenzar con “Hágase tu voluntad”. Pidamos al Espíritu Santo el don de ayudarnos a comprender la voluntad de Dios.

#### **En pequeños grupos**

- ¿Qué importancia tiene para ti la oración en comunidad?
- ¿Cómo sabemos que la gente nos quiere?
- ¿Cuáles son las distintas formas de rezar?
- ¿Dios nos responde? ¿Cómo?

## Taller de los artistas

Fabricar una guirnalda de corazones (ver página 75).

## Fiesta

**Juego: Aire – Tierra – Mar: cada uno tiene su lugar en la creación.**

Los jugadores forman un gran círculo. El primer jugador lanza la pelota y dice una de las tres palabras: Aire, Tierra o Mar. El jugador que recibe la pelota debe nombrar un animal que viva en el entorno correspondiente. Por ejemplo, si es “aire”, tiene que decir el nombre de un pájaro. Si es “tierra”, dirá el nombre de un animal terrestre, y así sucesivamente. Si se equivoca, todos los jugadores cambian de sitio. Si acierta, le toca lanzar la pelota.

## Oración

Señor, guíanos para vivir en el amor y en la comunión, formando un solo cuerpo, en el cual tú eres la cabeza y nosotros las extremidades.

## La oración del pobre

Señor Jesús, gracias por los amigos que nos das.

## Y hasta el próximo encuentro

Estamos invitados a rezar en familia o con algunos amigos.

## Cantos

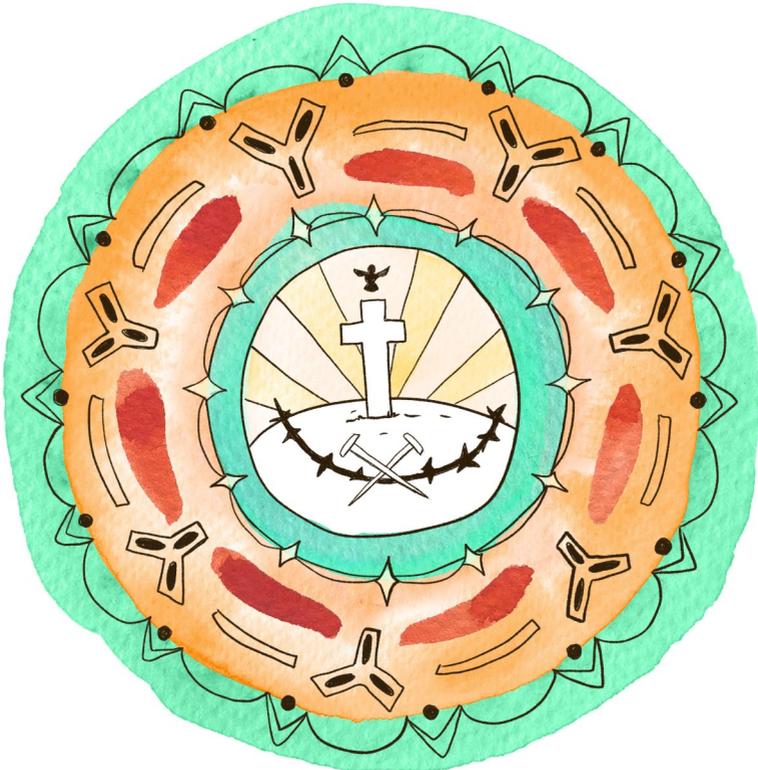
Padre, únenos

Padre yo te adoro



8

# Una nueva vida en Jesús



## La palabra del mes

**E**l domingo de Pascua es un día emocionante. La palabra “PASCUA” (en hebreo: pessah) evoca la idea de un viaje sin igual, un pasaje peligroso que, sin embargo, tiene un final feliz. La muerte y la resurrección de Jesús son los pilares fundamentales de la fe cristiana. Sin estos dos grandes acontecimientos, no habría base sobre la cual construir nuestra fe. El Viernes Santo, los cristianos de todas las confesiones recuerdan el calvario de la crucifixión de Cristo, y luego celebran su resurrección el Día de Pascua con inmensa gratitud y alegría.

La resurrección de Jesucristo representa la victoria sobre la muerte, el sufrimiento y el pecado, y ofrece la esperanza de una nueva vida en Dios y la redención para todos los creyentes. En nuestras comunidades Fe y Luz, vivimos este tiempo con gran fervor y entusiasmo, y esta esperanza nos da la fuerza para perseverar a través de las dificultades y los retos de la vida.

La Iglesia siempre nos ha invitado a celebrar este acontecimiento. Esta noche de primavera nos recuerda que la luz prevalecerá sobre las tinieblas, que renueva la alianza entre el Señor y toda la humanidad, y que Cristo vivo es el signo de ello. Por eso las campanas pueden repicar de nuevo y el cirio pascual permanece encendido durante toda la Pascua. Los cantos alegres vuelven a nuestras celebraciones al escucharse de nuevo el Aleluya.

Por eso, todos los domingos del año, invitemos a Cristo resucitado a nuestras vidas, y no tengamos miedo de mirar al futuro con confianza. Agradecemos a Dios sus bendiciones y su gracia, para que cada domingo sea para nosotros un día de alegría.

**Texto de referencia:** Lucas 24, 1-6

### **Acogida y reencuentro**

Formamos dos grupos. El primero proclama: “¡Cristo ha resucitado, Aleluya!”. El segundo grupo responde “¡Verdaderamente ha resucitado, Aleluya!”. Luego entonamos una canción de Pascua, por ejemplo, “Hoy el Señor Resucito”.

### **Compartir**

#### **Juntos**

Revivir el Evangelio de San Lucas 24, 1-12

#### **En pequeños grupos**

- Comparte una experiencia donde te hayas dado cuenta que Cristo actuó a través tuyo.
- ¿He abandonado mis malos hábitos para elegir estar más cerca de Cristo?
- ¿Cuáles son las acciones que pensamos realizar en nuestra parroquia para dar testimonio de la amistad que nos une en Fe y Luz?

### **Taller de los artistas**

Fabricar un soporte de flores para vela (ver página 76).

### **Fiesta**

#### **Juego: La búsqueda de los huevos**

Antes de la reunión, alguien habrá escondido en la sala o al exterior algunos huevos de Pascua, que podemos comprar o prepararlos en casa, decorados o simplemente de chocolate. Los lugares donde escondamos los huevos deben ser accesibles para todos.

Cada participante recibirá una bolsa para meter los huevos de Pascua y empezamos la búsqueda. El animador del juego contará 5 a 10 minutos, y al final todos deben haber encontrado los huevos. Quien tenga más huevos, compartirá con aquel que tenga menos.

## Oración

Jesús, podemos apoyarnos en ti sin miedo y sin reserva. Ven a nuestros corazones. Te pedimos nos des la fuerza para vivir y amar. ¡Señor, tú has resucitado! ¡Realmente has resucitado!

### La oración del pobre

Señor, haz de mí una persona nueva.

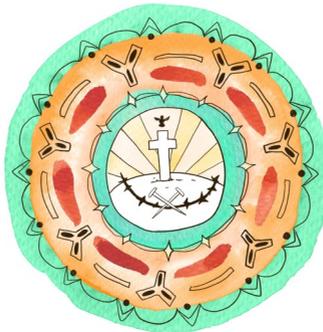
### Y hasta el próximo encuentro

Hasta el próximo encuentro, pidamos al Espíritu Santo que nos inspire con algunas acciones caritativas que podamos hacer de manera concreta para ayudar a alguna persona que necesite asistencia.

## Cantos

Hoy el Señor Resucito / Martín Calvo

Mi Dios está vivo / Manuel José Alonso y José Pagán



# El Espíritu de Jesús nos une



## La palabra del mes

**D**espués de su resurrección, Jesús prometió a sus discípulos que les enviaría el Espíritu Santo (Lucas 24, 49). Dios eligió la fiesta judía de Pentecostés, cincuenta días después de la Pascua, para enviarles el Espíritu Santo mientras se reunían con María para orar. Aquel día, los apóstoles asustados se transformaron en valientes testigos de Cristo resucitado. Recibieron la gracia de hablar sin miedo en diferentes lenguas, y éste fue el comienzo de la actividad misionera mediante el anuncio del Evangelio.

Se pusieron en marcha para difundir la Buena Nueva, que ya no podían guardarse para sí mismos. En muy poco tiempo, miles de personas fueron bautizadas, y así nació la Iglesia, que el Espíritu Santo sigue guiando hasta nuestros días. Pentecostés simboliza no sólo la unidad entre los creyentes, sino también el comienzo de su misión de evangelizar y transformar el mundo por la gracia de Dios.

En nuestra comunidad Fe y Luz, como en nuestras vidas, estamos llamados a buscar este lenguaje común del Amor y del perdón. Es bueno estar con quienes amamos y con quienes tienen las mismas ideas o creencias que nosotros, pero también necesitamos llegar a los demás y dar testimonio de la fe que nos sostiene.

Como nos lo recordó el Papa Francisco con ocasión del 50 aniversario de Fe y Luz: *“Dentro de las comunidades cristianas, os invito a tener el estilo evangélico de la levadura: no os aisléis ni os cerréis, sino que participéis en la vida de la Iglesia, en las parroquias y en los barrios, aportad vuestra experiencia y dad testimonio de la opción de Dios por los últimos, los pequeños, los excluidos. Que el espíritu de comunión y de amistad, que forma parte de vuestro carisma, os haga siempre instrumentos de reconciliación y de paz, especialmente allí donde hay conflictos y divisiones.”*

**Textos de referencia:** Lucas 24, 49, Romanos 8, 14-16 y 26-27, Gálatas 5, 22-26

## Acogida y reencuentro

Al llegar, cada uno recibirá una bella imagen del Espíritu Santo que llevará a casa.

## Compartir

### Juntos

Revivir el Evangelio de Lucas 24, 13-49, Jesús resucitado se encuentra con los peregrinos de Emaús y anuncia implícitamente a los discípulos la venida del Espíritu Santo.

### En pequeños grupos

- ¿Cuál de los frutos del Espíritu Santo mencionados en el texto de Pablo a los Gálatas necesito más?
- ¿Cómo puedo cultivarlo y conservarlo?

## Taller de los artistas

**Comecocos de papel con los frutos del Espíritu** (ver página 76).

Un jugador elige un número entre 1 y 10, el otro jugador abre y cierra el comecocos tantas veces como el número indicado. Luego, el primer jugador elige uno de los 4 dibujos del centro. Despliega el comecocos en el dibujo elegido para leer lo que está escrito debajo (uno de los frutos del Espíritu).

## Fiesta

**Juego: El soplo del Espíritu Santo** (ver página 76).

## Oración

Espíritu de Dios, Espíritu de amor, de paz y de unidad, vela por nuestra familia, nuestra comunidad Fe y Luz, nuestra Iglesia y por toda la humanidad. Únenos en la fe y ayúdanos a superar nuestras diferencias para que podamos rezarte juntos y encontrar la valentía para superar las pruebas de la vida.

### La oración del pobre

Señor, te damos gracias porque tu Espíritu nos reúne en un solo cuerpo.

### Y hasta el próximo encuentro

Elige uno de los frutos del Espíritu y pide a Dios que te ayude a cultivarlo.

### Cantos

Para alabar a Cristo

Jesús esta pasando por aquí



# Pongámonos la armadura de Dios



## La palabra del mes

**E**l mensaje de San Pablo en la epístola a los Efesios se dirige también a cada uno de nosotros, miembros de Fe y Luz. Dios nos ha enviado al Espíritu Santo para ayudarnos, y nos ha equipado con su armadura para protegernos de las fuerzas del mal.

Con el **cinturón de la verdad**, luchemos cada día por la verdad en nuestras palabras y acciones.

Pongámonos la **coraza de la justicia** de Dios y procuremos llevar una vida justa y recta para protegernos de los ataques y las heridas.

Avancemos con confianza y no tengamos miedo, porque nuestro **escudo de la fe** detiene las flechas del mal y el **casco de la salvación** protege nuestra mente de los malos pensamientos. No nos dejemos distraer por el enemigo de nuestra alma y permanezcamos centrados en Cristo.

No dejemos la **espada del Espíritu**, que es la palabra de Dios, confiemos en su valor.

**Calzados con la disposición** de proclamar el evangelio de la paz, pidiendo la ayuda del Espíritu Santo.

A pesar de toda la protección que nos proporciona la armadura de Dios y el Espíritu, a veces podemos sentirnos solos y desanimados. Por eso San Pablo nos anima a perseverar en la oración y a permanecer constantemente en la presencia de Dios.

Debemos permanecer siempre vigilantes y rezar en cada ocasión, no sólo por nosotros mismos, sino por todos, en todas partes del mundo. Sabemos que las comunidades Fe y Luz rezan unas por otras, reforzando su unidad y su vínculo con Dios. Pidamos pues al Espíritu Santo que nos vista con su armadura de protección divina, que nos haga testigos del Amor del Señor para que las comunidades puedan seguir viviendo y creciendo en todos los continentes. Recordemos que todos somos una sola familia en Jesucristo.

**Texto de referencia:** Efesios 6, 11-17

### Acogida y reencuentro

Cuando lleguen los primeros miembros de la comunidad, los recibimos cantando “He decidido seguir a Cristo”. Esta canción puede ser también entonada para acoger a los fieles al inicio de una celebración, creando así un ambiente de comunión.

### Compartir

#### Juntos

Intentamos hacer los gestos de cada parte de la armadura de Dios.

- Cinturón de la verdad: Coloca tus manos alrededor de la cintura como si te abrocharas un cinturón.
- Coraza de la justicia: Coloca una mano sobre el corazón y la otra sobre el abdomen, como si te pusieras una armadura sobre el pecho.
- Calzados con la disposición de proclamar el evangelio de la paz: haz como si te calzaras o te ataras las botas, luego da un paso adelante para simbolizar que caminas.
- Escudo de la fe: Extiende un brazo hacia delante con la palma abierta como si tuvieras un escudo para protegerte.
- Casco de la salvación: Coloca las manos sobre la cabeza como si te pusieras un casco.
- Espada del Espíritu, que es la palabra de Dios: Haz como si sacaras una espada de tu costado y la sostienes delante de ti.

#### En pequeños grupos

- ¿Para qué sirve la armadura de Dios?
- ¿Cuáles son sus diferentes partes?
- ¿Me atrevo a pedir a Jesús que me ayude?

### Taller de los artistas

Recrear la armadura de Dios (ver página 77).

### Fiesta

#### Juego: Carrera de relevos con armadura

Formar equipos. El primero de cada equipo debe ponerse sombrero, zapatos, cinturón, chaqueta y tomar una cuchara en la que coloca una pelota de ping-pong. Luego, debe caminar (procurando que no se le

caiga la pelota) hasta un punto definido por el líder y retornar. Pasa su indumentaria y la pelota a la siguiente persona. El juego continúa hasta que todos los jugadores hayan participado.

### Oración

Señor, Dios nuestro, ayúdanos a ponernos la armadura de nuestra vida espiritual. Que la verdad sea nuestro cinturón y que la justicia nos sirva como estandarte. Protégenos con el escudo de la fe y el casco de la salvación, y defiéndenos siempre con tu palabra y tu Espíritu. Amén.

### La oración del pobre

Tú eres grande, mi Dios.

### Y hasta el próximo encuentro

Tomemos la decisión de escuchar bien e impregnarnos de la Palabra de Dios. Ella es la espada del Espíritu que realmente nos fortalece. *“Nada os preocupe; sino que, en toda ocasión, en la oración y en la súplica, con acción de gracias, vuestras peticiones sean presentadas a Dios. Y la paz de Dios, que supera todo juicio, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.”* Filipenses 4, 6-7.

### Cantos

He decidido seguir a Cristo  
Con la armadura de Dios  
Nueva era



# El agua, fuente de vida



## La palabra del mes

**N**uestro Dios es un Dios de vida; el agua es fuente y condición de toda vida. El misterio del agua está omnipresente en las Escrituras. Al principio, cuando Dios creó el cielo y la tierra, su Espíritu planeaba sobre las aguas, mientras todo era sin forma y vacío. Luego, en el momento del diluvio, cuando las aguas cubrieron la tierra, Dios salvó el Arca, que albergaba a Noé, su familia y las parejas de animales, elevándola por encima del agua.

Más tarde, Dios preparó a su profeta Moisés, salvado de las aguas, para convertirse en el pastor del pueblo hebreo. En el desierto del Sinaí, en Massah y Meribah, Moisés calmó la sed de su pueblo haciendo brotar manantiales de agua de la roca. Luego guió a su pueblo a través del Mar Rojo en tierra seca, liberándolo así de la tierra de esclavitud, Egipto, y conduciéndolo a la tierra prometida de la libertad.

El profeta Ezequiel nos habla de su visión de un río cuya fuente brota del umbral del santuario, cuyas aguas reverdecen el desierto y purifican el Mar Muerto. Este río de agua viva, el Jordán, dará nueva vida al Mar Muerto, en el que desembocará. (Ezequiel 47, 1-12).

El Jordán era el último paso antes de entrar en la Tierra Prometida, que manaba leche y miel, un río fronterizo que simbolizaba la separación entre la muerte y la vida. Al sumergirse en él, Jesús abandonó el mundo de la muerte y abrió el camino hacia el “Reino” y la plenitud de la Vida. Al sumergirse en las aguas del Jordán, Juan el Bautista ofreció a la multitud un rito de purificación, un acto de conversión y confesión de los pecados. A la inversa, Jesús El Salvador tomó sobre sí el pecado de la humanidad sumergiéndose en el Jordán. Venció al pecado del mundo mediante el agua y la sangre.

Para los cristianos, el bautismo se convierte en la entrada en una nueva vida, en la que la muerte ya no es el fin de la vida.

En el pozo de Jacob, Jesús prometió a la samaritana agua viva que brotaba como una fuente de vida. La samaritana también tiene sed de amar y ser amada, pero ignora que sólo Cristo puede llenar su corazón. El agua viva que Jesús ofrece a la samaritana es él mismo. (Juan 4, 1-43).

En la Cruz, la sangre y el agua brotaron del costado traspasado de Cristo, simbolizando los principios de la vida. Los primeros teólogos, y la teología católica de los siglos siguientes, pronto vieron en ellos los sacramentos del bautismo y la eucaristía. El primero purifica, el segundo alimenta. Son los signos visibles de la gracia y la misericordia de Dios.

Vemos que el agua está presente en nuestras vidas y en nuestro camino de fe. En la barca de Fe y Luz, naveguemos juntos por las aguas tormentosas de la vida, apoyándonos mutuamente en los momentos difíciles y manteniendo la fe en Dios que nos guía y nos protege.

**Textos de referencia:** Éxodo 17, 1-7 , Juan 5, 5-9

### **Acogida y reencuentro**

Llevar un recipiente con agua limpia para lavarse las manos, una palangana y una toalla. Llevar también agua potable y vasos. A la llegada, se invita a los miembros de la comunidad a lavarse las manos y refrescarse con un vaso de agua en señal de bienvenida.

### **Compartir**

#### **Juntos**

Revivir el Evangelio de Juan 4, 1-30 - Jesús y la mujer samaritana. El agua es fuente de vida. El agua viva es la que brota de la fuente.

“El que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.”, dice Jesús. Es en Jesús de donde podemos obtener el sentido de nuestra vida, la alegría y la paz del corazón, el valor y la confianza ante las dificultades. Él es el agua viva que colma toda nuestra sed, todos nuestros deseos más profundos. Para obtener esta fuente, tenemos la oración, un momento de corazón a corazón con Dios.

### En pequeños grupos

- ¿Es importante el agua?
- ¿Podemos vivir sin ella?
- ¿Sigue siendo un símbolo de vida?

Tomémonos un momento para reflexionar juntos sobre los beneficios que aporta el agua del Bautismo. Compartamos algunos testimonios sobre los Sacramentos.

### Taller de los artistas

Una pequeña balsa fácil de hacer (ver página 77).

### Fiesta

#### Juego sobre el agua

Por turnos, cada jugador intenta representar diferentes formas de utilizar o consumir agua en todas sus formas (beber, regar, lavar, sacar agua del pozo, vapor de agua, hacer bolas de nieve, lavar calcetines, alimentar animales, cultivar plantas, romper hielo, hacer un iglú, etc.). El resto de la comunidad intenta adivinar de qué se trata.

Una persona enumera todos los usos del agua para resaltar su importancia.

### Oración

Señor, Dios nuestro, desde la creación, tu Espíritu planeaba sobre las aguas. Este agua, don precioso, es fuente de vida: nos purifica, calma

nuestra sed, hace crecer nuestras plantas y nos da la vida por medio del bautismo. Amén.

### La oración del pobre

Señor, bendito seas por el don del agua y la belleza de la naturaleza.

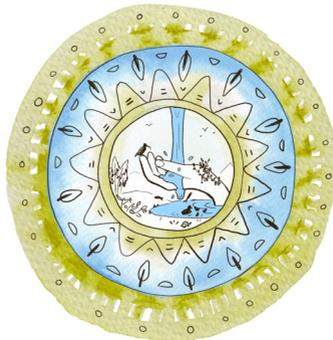
### Y hasta el próximo encuentro

Demostraré mi amor por las personas cercanas a mí con gestos especiales.

### Cantos

Agua lávame / Brotes de olivo

Yo tengo un gozo en el alma / Cesáreo Gabaráin



# Celebrar la unidad



## La palabra del mes

**E**ste pasaje del Evangelio de Juan recoge una conmovedora oración de Jesús poco antes de su arresto y crucifixión. Él reza para que sus discípulos permanezcan unidos a pesar de los desafíos que les esperan, afirmando que la unidad entre ellos es esencial para que el mundo crea que Dios le ha enviado. Este extracto resalta la importancia fundamental de la unidad en el testimonio cristiano y en la misión de la Iglesia.

La gran familia de Fe y Luz está formada por aproximadamente unas 1 250 comunidades repartidas en 86 países. Todos somos hermanos y hermanas, unidos en torno a la persona con discapacidad intelectual, quien es profundamente amada por Dios. En nuestras comunidades, estamos invitados a acoger a los demás tal como son, con sus dones, sus vulnerabilidades y sus diferencias. Al compartir la amistad, la oración y el servicio, vemos cómo la unidad puede trascender las barreras culturales, sociales y confesionales. Las comunidades son un testimonio vibrante del amor de Dios y de la diversidad de su creación.

Pidamos, pues, al Espíritu Santo que siga mostrándonos el camino de la unidad, fortaleciéndonos en nuestra fe y en nuestro compromiso dentro de nuestras comunidades, que nos ayude a aceptar nuestras diferencias y a acercarnos unos a otros en un espíritu de fraternidad y reconciliación. Que Él renueve nuestros corazones y nuestros espíritus, dándonos la sabiduría que necesitamos para trabajar incansablemente por la unidad que Jesús deseaba para su Iglesia.

Oremos por la Iglesia de Dios extendida en todos los países del mundo, especialmente por los cristianos que viven en países donde son perseguidos o no tienen libertad para practicar su fe. Imploramos a Dios que les conceda fortaleza y protección, y

pidámosle también la gracia de la paz y la justicia para que todos puedan vivir su fe en libertad y seguridad.

Oremos también por nuestras familias y comunidades, donde aprendemos que lo más importante es amarnos unos a otros, como Cristo nos ha pedido que hagamos. Estamos unidos en los buenos y en los malos momentos.

**Texto de referencia:** Juan 17, 18-23

### **Acogida y reencuentro**

En kinyarwanda y kirundi, las lenguas habladas en Ruanda y Burundi, el término “hobe” se utiliza como forma de saludo amistoso, equivalente a “hola” en español.

Cuando todos estén presentes, formamos un gran círculo, la primera persona dice “hobe” a la que tiene al lado, dándole una palmada en el hombro con una sonrisa, y así sucesivamente, cada uno por turno.

### **Compartir**

#### **Juntos, revivir el Evangelio**

Justo antes de entrar en su Pasión, Jesús reza por sus discípulos y termina su oración con un llamado a la unidad, fruto del amor. Hay muchas divisiones en nuestra sociedad y en nuestras familias. ¿Estamos dispuestos a luchar contra todo lo que nos empuja a la división? ¿Cómo podemos convertirnos en artesanos de comunión y de paz en nuestra vida cotidiana?

#### **En pequeños grupos**

Durante todo este año, con nuestro carné de ruta, caminamos juntos en la unidad:

- ¿Qué es lo que une a los miembros de nuestra comunidad?
- ¿Cómo podemos reforzar la unidad y la cohesión en nuestra comunidad?
- ¿Qué actividades pueden favorecer los intercambios?

### **Taller de los artistas**

Cadena de personajes para colorear (ver páginas 78).

## **Fiesta**

### **El baile de los amigos**

El animador pone la música y todos bailan. Cuando la música se detiene, nombra una parte del cuerpo (por ejemplo, brazo izquierdo o pierna derecha). Los jugadores deben parar e inmediatamente levantar el miembro nombrado. ¡Cuidado! Si dice “pierna izquierda y pierna derecha”, los jugadores tendrán que sentarse para levantar las dos piernas.

## **Oración**

Señor, Dios nuestro, tú nos has permitido vivir este año todos juntos, te pedimos que nos guardes en la fe y la unidad a pesar de nuestras diferencias. Hemos compartido buenos momentos, nos hemos escuchado, Jesús nos ha colmado de su paz y hemos marchado en su luz. Te confiamos nuestras alegrías, nuestras dudas, nuestra pobreza, nuestras preocupaciones, sabemos que tú nos amas y que nos ayudarás a crecer en la fe. Amén.

### **La oración del pobre**

Señor Jesús, tú eres nuestra unidad.

## **Y hasta el próximo encuentro**

Visitar a las familias de la comunidad llevándoles un pequeño regalo (por ejemplo, una cesta de frutas como símbolo de compartir y amistad).

## **Cantos**

Todo el mundo a celebrar / canción original en inglés “Celebrate in every land” de Kirt Bromley

Cuando un cristiano baila



# Navidad

A muchos de nosotros nos encanta la Navidad, con todas sus luces, el reparto de regalos, la alegría de los niños, el buen humor de los amigos y los reencuentros familiares.

Celebrar la Navidad es celebrar el amor infinito de Dios, que se hizo niño vulnerable para vivir nuestra humanidad en toda su fragilidad. Este gesto divino trasciende las meras festividades y nos invita a contemplar la profundidad del amor de Dios por toda la humanidad.

La iglesia primitiva no celebraba el nacimiento de Jesús, sino el sacrificio de Cristo, el verdadero cordero pascual. En la Edad Media, la devoción se centró en el misterio de la Encarnación, cuando el Verbo se hizo carne. La vida de Jesús empezó a conocerse mejor.

En el siglo XIII, tres años antes de su muerte, Francisco de Asís celebró la Navidad de una manera nueva y profunda, en el pequeño pueblo montañoso de Greccio, en Italia. Preparó un pesebre con heno, trajo un buey y un burro, e invitó a los aldeanos a unirse a él. Cuando los aldeanos llegaron al pesebre, toda la creación cantó de alegría, la noche se volvió brillante y solemne, llena de luz e himnos de alabanza. El cielo y la tierra se unieron en amor en la celebración de Navidad.

Se dice que Francisco estaba “bañado en lágrimas” mientras permanecía junto al pesebre, convencido de que Dios estaba presente en los árboles, las estrellas, el burro, el buey y todas las personas allí reunidas. Francisco, vestido de diácono, cantó el Evangelio de Juan: *“En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios.”* (Juan 1:1).

---

¿Estamos demasiado preocupados por comprar regalos para nuestros seres queridos? ¿O demasiado minuciosos a la hora de preparar la cena? Por supuesto que es importante organizar estas fiestas, pero la esencia de la Nochebuena está en otra parte...

La celebración de Navidad es una invitación a entrar en una relación profunda con Dios, con los demás y con toda la creación. Es el momento de renovar nuestra fe en Jesús, que vino a salvarnos, a recordarnos la promesa de redención y de salvación a través de él.

“Dios se humilla por amor y nos eleva para que estemos donde él está”, nos recuerda San Buenaventura.

Dios vino entre nosotros, él está con nosotros hoy y siempre, esa es nuestra esperanza.

**Padre Dick O’Riordan,**  
**Padre Benozzo Gozzoli**  
Ciudad del Cabo

## Fiesta de la Luz

*“Yo soy la luz del mundo”* Mateo 4, 16

**E**l 2 de febrero celebramos la Presentación del Niño Jesús en el Templo por María y José. Esta fiesta pone fin al tiempo litúrgico de Navidad. Se encienden velas y se llevan en procesión para acoger a Cristo, la luz que ilumina a las naciones.

Rezamos: “El Señor vendrá con gran poder; iluminará los ojos de todos los que le sirven”.

Hace cuarenta días celebramos el nacimiento de nuestro Salvador Jesucristo. Hoy, recordamos el día santo en que fue presentado en el templo, cumpliendo la ley de Moisés y saliendo al encuentro de su pueblo fiel. Guiados por el Espíritu, Ana y Simeón fueron al templo, reconocieron a Cristo como su Salvador y lo proclamaron con alegría. ¿Cómo no conmovernos ante la gran fe y paciencia de Simeón y Ana? Entonces rezamos: “Unidos por el Espíritu, vayamos ahora a la casa de Dios para acoger al Señor. Allí le reconoceremos en la fracción del pan hasta que vuelva en la gloria.”

Esta fiesta de la luz me recuerda los días previos a la Navidad, cuando mi madre encendía una vela y la colocaba al borde de la ventana mirando a la calle. De este modo, indicaba a los transeúntes que había “sitio en la posada”: los invitaba a la mesa y les ofrecía un pastel de Navidad y una bebida.

También recuerdo a mi amiga Patrizia, aquí en Ciudad del Cabo. Ella prepara su deliciosa comida italiana y luego se la lleva a la gente que vive en la calle. Conoce sus nombres y sus vidas. Es una historia de amor.

---

En Sudáfrica hay muchas personas sin hogar y hambrientas. A veces, cuando llevo comida a personas necesitadas, suelen decirme: “Que Dios te bendiga”. Me quedo sin palabras.

Sólo entonces te das cuenta de que se ha compartido una parte de la luz. Jesús es la luz del mundo, y por Él estamos unidos más allá de nuestras diferencias, al servicio de los demás.

**Padre Dick O’Riordan**

Ciudad del Cabo

# Pascua

**E**n las Escrituras del Antiguo Testamento se predijo que Jesús, el hijo de Israel, moriría y resucitaría en tres días para cumplir las profecías de la primera alianza. *“Era necesario que se cumpliera todo lo escrito en la Ley de Moisés y en los Profetas y Salmos acerca de mí.”* (cf. Lucas 24, 35-48).

Para los cristianos de hoy, celebrar la resurrección de Jesús es una gran fiesta, un acontecimiento trascendental, fuente de alegría y paz. Pero para los apóstoles y sus compañeros, la Pascua era un tiempo de incredulidad y duda.

Al tercer día de su muerte, cuando los once discípulos oyeron que el cuerpo de Jesús ya no estaba en el sepulcro donde lo habían depositado, les pareció absurdo y no lo creyeron. Incluso Pedro, que había corrido al sepulcro y vio el sudario vacío, se fue a casa preguntándose qué había pasado.

Ese mismo día, en el camino a Emaús, Jesús resucitado se acercó a dos de sus discípulos, los escuchó largamente y les explicó el sentido de las Escrituras sobre “ese Jesús”, abriendo poco a poco sus mentes y sus corazones.

Los dos discípulos contaron entonces a los once asustados apóstoles lo que había sucedido en el camino, y cómo habían reconocido al Señor cuando partió el pan. Mientras hablaban de ello, apareció Jesús resucitado en medio de ellos. Todos se asustaron mucho, porque creían ver un espíritu. Entonces Jesús les mostró las manos y los pies con las marcas de los clavos, y comió un pescado delante de ellos. Al reconocerle, se llenaron de asombro y alegría. Creyeron en su promesa y en lo que había intentado hacerles comprender: según la Escritura, “Jesús tenía que resucitar de entre los muertos”.

---

Recordemos que los apóstoles dieron testimonio de la resurrección de Jesús durante toda su vida y que casi todos murieron como mártires a causa de esta verdad que proclamaban al mundo.

Esta creencia en la resurrección de Jesús de entre los muertos está en el corazón de nuestra vida cristiana, sea cual sea nuestra confesión. Y es en Pascua cuando celebramos este acontecimiento con alegría en el corazón, con la certeza de que Jesús está vivo y camina con todos y cada uno de nosotros, estemos donde estemos.

**Stuart Munro**

Predicador laico de la iglesia metodista  
(Sudáfrica)

## Pentecostés

**A**dmiremos la obra del Espíritu Santo en la historia. Vemos **el Soplo** (ru'ah/pneuma) **de Dios** al principio de la creación: se movía sobre las aguas, distinguiéndolo y discerniéndolo todo, mientras la tierra está aún vacía y desordenada, un caos como dice la Biblia (Génesis 1, 2). Dios creó el cielo y la tierra por **su Palabra, por su Soplo, por su Espíritu** (Génesis 1, 1-2, 4). “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.” (Génesis 2, 7).

Admiremos al Espíritu de Dios que inspiró y guio a los profetas para transmitir los mensajes divinos al pueblo. En el Antiguo Testamento, profetas como Moisés, los Jueces, los Reyes, Samuel, Isaías, Jeremías, etc., son descritos como habiendo recibido visiones, revelaciones e instrucciones de Dios, bajo el impulso del Espíritu Santo. Estos mensajes proféticos tenían por objeto enseñar, advertir, alentar o corregir al pueblo de Israel.

En el Nuevo Testamento también encontramos referencias a la actuación del Espíritu Santo a través de los profetas. Por ejemplo, el apóstol Pedro cita al profeta Joel cuando habla del don del Espíritu Santo el día de Pentecostés (Hechos 2, 16-18).

Del mismo modo, el apóstol Pablo habla de cómo el Espíritu Santo concede dones proféticos a ciertos miembros de la Iglesia para edificar la comunidad (1 Corintios 12, 4-11): el don de la sabiduría, de la ciencia, de la fe, de la sanidad, etc. Se anima a los hijos de Dios a utilizar estos dones para mostrar el amor de Dios en el mundo.

---

Invoquemos al Espíritu Santo y pidámosle su luz, y apresurémonos a recoger los frutos tal como nos los presenta San Pablo: “**amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza**” (Gálatas 5, 22-23).

Vivimos ya con las “*primicias del Espíritu Santo*” (Romanos 8, 23); el Espíritu Santo, que fue insuflado en nosotros desde el momento de nuestra concepción en el seno materno, está presente en todo ser humano y nos revela a cada uno de nosotros que estamos llamados a ser hijos de Dios (Romanos 8, 16). Así es como podemos llamar a Dios “Abba, Padre”.

El Espíritu sigue **ayudándonos en nuestra debilidad**, para enseñarnos a rezar mejor. Es bueno que recordemos constantemente las bendiciones de Dios, para que crezcamos en la fe y aumentemos en el amor. Invoquemos a menudo la ayuda del Espíritu Santo, Creador, Espíritu de amor, de comunión y de paz, que santifica a los hijos de Dios, hermanos y hermanas de Jesucristo.

Nunca es demasiado tarde para convertirse y volver al Señor, al perdón y a la reconciliación, a la paz, a la verdad y a la libertad de los hijos de Dios.

Dios nunca desespera de sus hijos: “*sois preciosos a mis ojos y os amo*”, dice el Señor a su pueblo.

**Padre Guillaume Ndayishimiye, S.J.**  
Provincia de África del Este

## El Santuario Mariano de Kibeho en Ruanda

**D**el 28 de noviembre de 1981 al 28 de noviembre de 1989, en Kibeho, un pequeño pueblo del suroeste de Ruanda, la Santísima Virgen María, presentándose como **la Madre del Verbo, Nyina wa Jambo**, se apareció a tres colegialas ruandesas: **Alphonsine Mumureke** (actualmente monja en Italia), **Nathalie Mukamazimpaka** (aún presente en el lugar) y **Marie-Claire Mukangango** (casada en 1987 y asesinada en el genocidio contra los tutsis en 1994).

Esta última dice haber recibido revelaciones sobre el “Rosario de los Siete Dolores de la Virgen María”. La Virgen quería que se reavivara y se difundiera por toda la Iglesia.

María dijo a sus videntes, en particular a Nathalie el 15 de mayo de 1982: “Nadie llega al cielo sin sufrir”. El sufrimiento puede ser un medio para compartir los sufrimientos de Cristo por la salvación del mundo. Kibeho recuerda así el lugar de la cruz en la vida del cristiano y de la Iglesia.

De acuerdo a la voluntad de María, en 1992 se autorizó la construcción de una capilla. El reconocimiento de las apariciones en 2001 por el arzobispo Misago de Gikongoro reforzó la ya gran popularidad de Kibeho entre los peregrinos de todo el mundo. A pesar de la guerra civil que iba a perturbar toda la década siguiente, los frutos de la peregrinación a Kibeho fueron muchos y variados: conversiones, curaciones, numerosas vocaciones religiosas, etc.

El acceso a este santuario es ahora fácil. Desde Kigali (capital de Ruanda), se tarda tres horas y media en coche. La carretera está totalmente asfaltada. Y Kibeho está a 28 km de la ciudad de Huye (antes llamada Butare), en la provincia del sur de Ruanda, que colinda con el norte de Burundi.

Padre Guillaume Ndayishimiye Bonja, S.J.

# Taller de los artistas

Las imágenes se pueden descargar del enlace

<https://www.foietlumiere.org/es/comunidad/carne-de-ruta/taller-de-los-artistas-carne-de-ruta-2024-2025>

1 / La unidad a través de nuestras diferencias

## Recrear un personaje

**Materiales:** dibujos de las partes del cuerpo y los rostros impresos en hojas A4 blancas, tijeras, lápices de colores, pegamento o cinta adhesiva.

- Repartir a todos las dos hojas de dibujos.
- Recortar las piezas del cuerpo y un rostro de tu elección.
- Colorear.
- Recrear al personaje y pegarlo en una hoja de color.

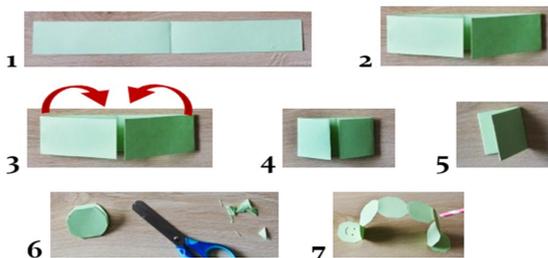


## Juego: Carrera de orugas de papel

**Materiales:** hojas de papel de diferentes colores, tijeras, bolígrafo, regla y pajitas. Hacer varias copias. Tutorial de fabricación:

<https://www.youtube.com/watch?v=Yss3-upCVWM>

Cortar una tira de papel tipo Canson de 14 x 3 cm.



Para que la oruga se arrastre, sopla suavemente sobre el tercer segmento con una pajita.

## 2 / Tocar música juntos

### Tambor africano

**Materiales:** dibujo del tambor impreso en papel blanco, lápices o rotuladores de colores, cuerda larga, pinzas para ropa o cinta adhesiva.

- Distribuir a cada uno el dibujo para colorear.
- Hacer una guirnalda atando todos los dibujos a una cuerda tendida entre dos puntos para decorar el lugar.



### Hacer un Kazoo

**Materiales:** rollos de cartón (de papel higiénico), papel fino (papel de seda, papel sulfurizado, etc.), gomas elásticas, tijeras y rotuladores para decorar.

- Recortar un trozo de papel y sujetarlo a un extremo del rollo con una o dos gomas elásticas. Asegurarse de que el papel esté tensado, pero no demasiado para que pueda vibrar.
- Hacer una pequeña abertura con unas tijeras.
- Hablar o cantar dentro del tubo. ¡El aire hará vibrar el papel y tu voz saldrá distorsionada por la abertura!



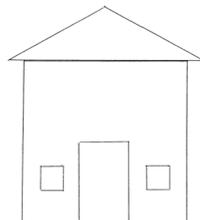
## 3 / Escucharse unos a otros

### El dibujo misterioso

**Materiales:** hojas blancas, lápices de colores o rotuladores.

Distribuir una hoja por persona y 4 lápices de colores diferentes. Cada persona debe dibujar siguiendo las instrucciones:

- Dibujar un cuadrado grande en el centro de la hoja.
- Con un color diferente, dibujar dentro del cuadrado grande, dos cuadrados más pequeños a la izquierda y a la derecha.
- Elegir otro color y dibujar un rectángulo vertical entre los dos cuadrados pequeños.



- Enseguida, dibujar un triángulo grande en la parte superior del primer cuadrado grande.

Reconocemos el dibujo de una casa. Todos pueden colorearla y añadir un jardín, personajes, nubes, animales, una valla, etc. Después, pegar las obras con alfileres para apreciarlas.

### Juego: El teléfono de cuerda



**Materiales:** 2 tarros de yogur de cartón o plástico limpios, 1 trozo de cuerda de al menos 3 metros (algodón, hilo de pescar, alambre metálico fino), tijeras y alfileres.

- Hacer un pequeño agujero en el fondo del tarro con un alfiler o la punta de un compás.
- Pasar el hilo por cada orificio y hacer un nudo para asegurar el hilo. Estirar bien el cordel entre los dos tarros y no tocarlo. No hablar demasiado fuerte.

Puedes divertirte haciendo que tu compañero adivine el sonido de la mosca, la rana, el timbre de la bicicleta, etc.

### 4 / Jesucristo, Príncipe de la Paz

#### Estrellas decorativas de Navidad

**Materiales:** cartulina, plantillas de estrellas, tijeras, pintura blanca y pinceles (o rotulador blanco).

- Transferir las plantillas de estrellas a la cartulina y recortarlas.

- Decorarlas con motivos utilizando un pincel fino y pintura blanca.

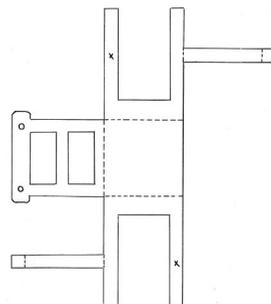


5 / Encontrar la curación en la unidad

### Fabricar una silla de papel

**Materiales:** boceto de la silla impreso en varias hojas A4, tijeras, pegamento, pegatinas, lápices de colores o rotuladores y pequeños adornos.

- Recortar el contorno de la silla.
- Doblar por las líneas punteadas.
- Fijar con pegamento para el montaje.
- Decorar con pegatinas, dibujos, etc.

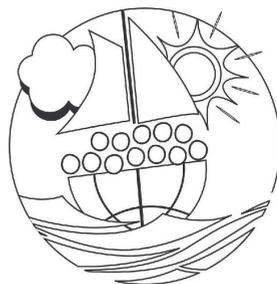


6 / Caminemos en la luz

### Rompecabezas del logo de Fe y Luz

**Materiales:** cartón grande como base del rompecabezas, logo impreso en varias hojas A3, lápices de colores o rotuladores, tijeras y cinta adhesiva.

- Dibujo impreso en blanco y negro en una hoja grande.
- Cortar la hoja en varios trozos y repartirlos a todos para que los coloreen.
- Armar el rompecabezas sobre el cartón para encontrar la forma del logo completo.



7 / Unamos nuestras oraciones

### Guirnalda de corazones

**Materiales:** hojas de papel A4 de distintos colores, grapadora o pegamento.

- Recortar tiras de 2 x 30 cm.
- Doblar la tira por la mitad y marcar el pliegue.
- Doblar los dos extremos libres hacia dentro y grapar de exterior a exterior. Antes de grapar, pasar cada tira por dentro de la anterior.



### 8 / Una nueva vida en Jesús

#### Soporte de flores para vela

**Materiales:** cartulina cuadrada de 15 x 15 cm, rotuladores de colores, pegamento y velas pequeñas.

- En la cartulina, dibujar un círculo en el centro del tamaño de la vela, luego círculos alrededor para los pétalos y después las hojas.
- Colorear la flor y las hojas y recortar el contorno (o no)
- Pegar la vela en el centro.

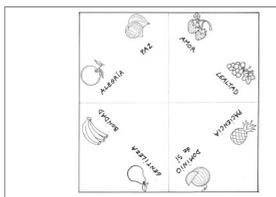


### 9 / El Espíritu de Jesús nos une

#### Comecocos de papel con los frutos del Espíritu

**Materiales:** modelo impreso en hojas A4 blancas, tijeras, rotuladores o lápices de colores.

- Distribuir una hoja a cada persona. Recortar los bordes para formar un cuadrado, colorear los frutos y escribir la virtud de los frutos del Espíritu.
- Doblar según el modelo y manejarlo con ambas manos.



#### Juego: El sopló del Espíritu Santo

**Materiales:** vasos recortados para formar una puerta abierta, tijeras y una bolsa de garbanzos.

- Formar varios equipos. Colocar los vasos boca abajo sobre una mesa.
- Colocar 10 garbanzos por equipo.
- Los jugadores tienen que soplar los garbanzos con una pajita para que quepan dentro del vaso.



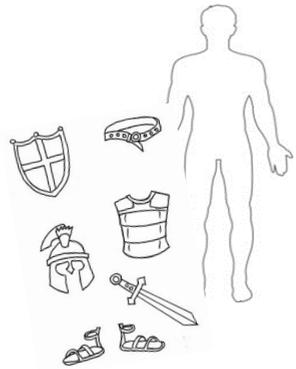
El juego consiste en meter el mayor número posible de garbanzos en el vaso.

## 10 / Pongámonos la armadura de Dios

### Recrear la armadura de Dios

**Materiales:** hojas impresas de la silueta y piezas de la armadura (espada, casco, coraza, cinturón, escudo y zapatos), tijeras, pegamento, lápices de colores o rotuladores.

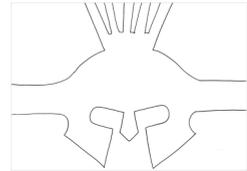
- Repartir los accesorios de la armadura entre los participantes y colorearlos.
- Escribir en ellos la virtud correspondiente.
- Pegar cada parte sobre la silueta para recrear la armadura de Dios.



### Casco de centurión

**Materiales:** hojas de cartulina A3, tijeras, pegamento o cinta adhesiva y gomas elásticas.

- Reproducir el modelo en una cartulina grande.
- Recortar los contornos y pegar una goma elástica en los 2 extremos.
- Podemos añadir papel aluminio u otros adornos.



## 11 / El agua, fuente de vida

### Pequeña balsa fácil de hacer

**Materiales:** varios corchos, papel de colores, tijeras, pegatinas, gomas elásticas, palillos de madera y pegamento líquido.

- Pegar 3 corchos.
- Colocar 2 gomas elásticas alrededor de los corchos para sujetarlos.
- En una hoja de papel de color, dibujar la vela de la balsa y luego recortar (unos 10-12 cm de alto).
- Hacer 2 pequeños agujeros, uno en la parte superior y otro en la inferior de la vela.
- Insertar la vela en el palillo como se muestra en la foto. Con la parte más ancha de la vela en la parte inferior. Coloca el mástil entre los corchos.
- Pegar pegatinas en la vela.
- Recortar un triángulo de una hoja de papel de color para crear una bandera de la balsa y pegarla en la parte superior del mástil.

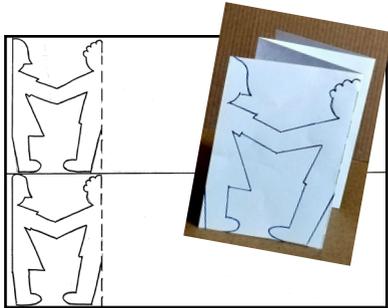


12 / Celebrar la unidad

### Cadena para colorear

**Materiales:** varias copias del modelo en hojas A4, tijeras, rotuladores o lápices de colores, cinta adhesiva o grapadora.

- Repartir una tira a cada persona. Empezar a doblar lo más cerca posible del diseño.
- Doblar como un acordeón.
- Recortar el contorno de la silueta en todo el grosor (con cuidado de no cortar los brazos).
- Desplegar con cuidado el acordeón y retirar los personajes del medio restantes.
- Cada persona colorea sus tres personajes y escribe su nombre en el del medio.
- Cuando todos hayan terminado, pegar las cadenas pequeñas para formar una cadena grande y decorar el rincón de oración.



\* \* \*



## Oración de Fe y Luz

Jesús, tú has venido a nuestra tierra  
para revelarnos a tu Padre, nuestro Padre,  
y para enseñar a que nos amemos los unos a los otros.  
Envíanos el Espíritu Santo que nos has prometido.

Que Él haga de nosotros,  
en este mundo de guerra y de división,  
instrumentos de paz y de unidad.

Jesús, tú nos has llamado a seguirte  
en una comunidad Fe y Luz.

Queremos decirte “sí”.  
Queremos vivir una alianza de amor  
en esta gran familia que nos has dado,  
para compartir nuestros sufrimientos y dificultades,  
nuestras alegrías y nuestra esperanza.

Enséñanos a aceptar nuestras heridas y nuestra debilidad,  
para que en ellas se despliegue tu poder.  
Enséñanos a descubrir tu rostro y tu presencia  
en todos nuestros hermanos y hermanas,  
especialmente en los más débiles.  
Enséñanos a seguirte por el camino del Evangelio.

Jesús, ven a vivir en nosotros y en nuestras comunidades  
como viviste en María.  
Ella fue la primera en acogerte dentro de sí.  
Ayúdanos a permanecer siempre de pie,  
con ella, al pie de la cruz,  
junto a los crucificados del mundo.  
Ayúdanos a vivir de tu Resurrección.

Amén.